



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CADERNO DE ATIVIDADES

CONTEÚDO DA SEMANA (02/11 a 15/11/2020)





PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADES:

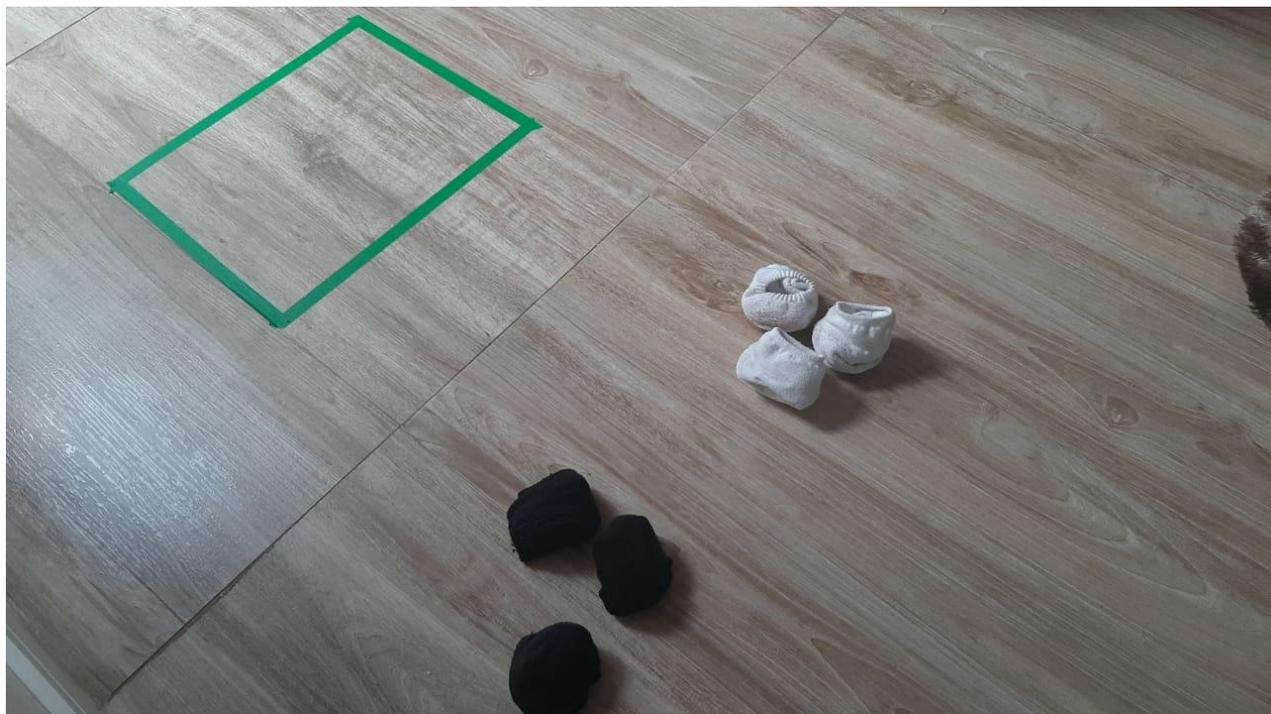
- BOCHA DE MEIA (EF12EF01)

MATERIAL:

- 6 BOLAS DE MEIA DE DUAS CORES DIFERENTES;
- FITA CREPE.

PROCEDIMENTO:

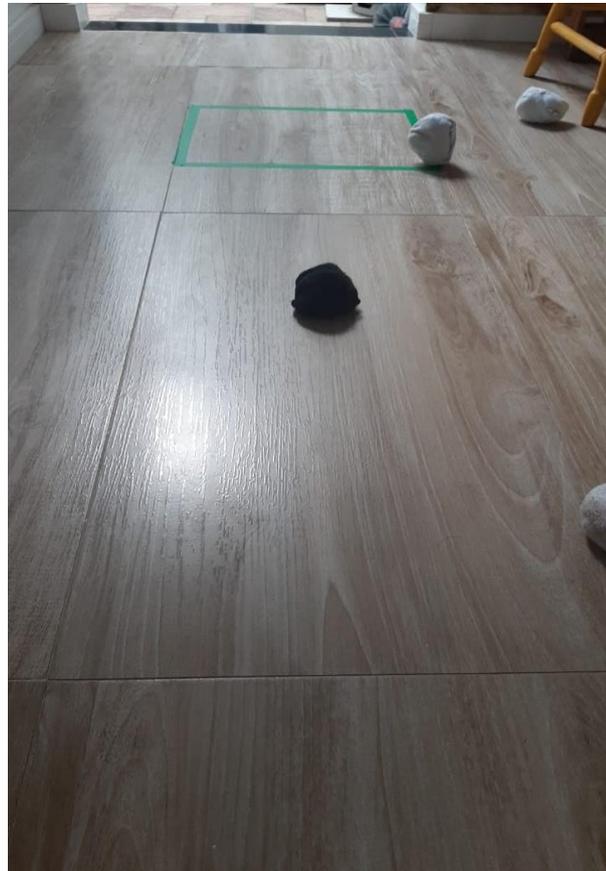
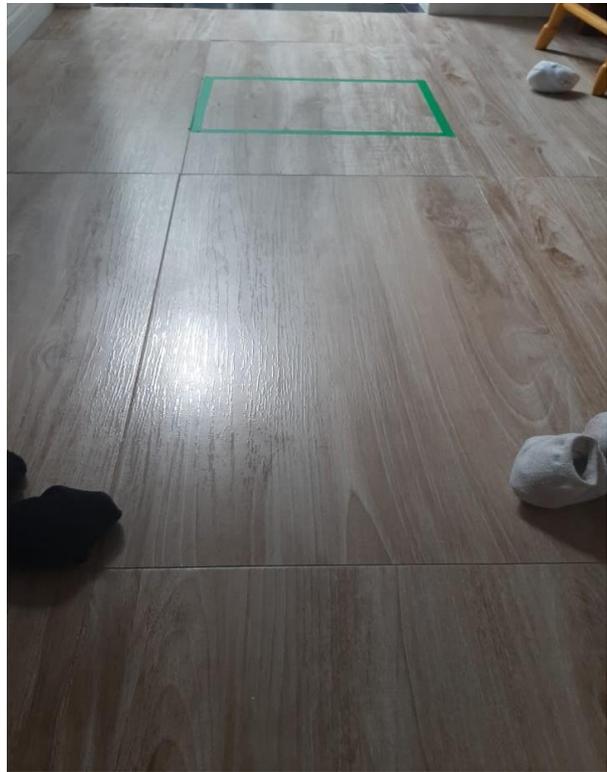
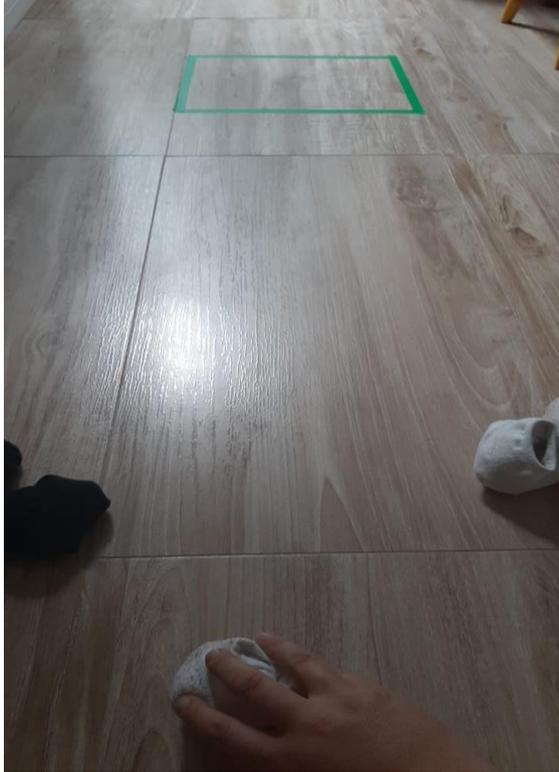
- COM A FITA CREPE, FAÇA A MARCAÇÃO COMO A FOTO A SEGUIR:



- 3 MEIAS SERÃO SUAS E AS OUTRAS 3 DE QUEM VAI JOGAR COM VOCÊ;
- UM POR VEZ, JOGA UMA BOLA DE CADA VEZ;
- O OBJETIVO É ACERTAR A MARCAÇÃO, OU CHEGAR O MAIS PERTO POSSIVEL;
- TAMBÉM VOCÊ PODE TENTAR TIRAR A BOLA DE MEIA DO SEU ADVERSÁRIO, DEIXANDO ASSIM A SUA BOLA MAIS PRÓXIMA.
- VOCÊ PODE UTILIZAR ATÉ MAIS BOLAS DE MEIAS QUE A PROPOSTA PELA ATIVIDADE, ASSIM FICA MAIS DIVERTIDO E O JOGO DURA MAIS TEMPO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral





PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

➤ COPO MEMÓRIA(EF12EF01)

MATERIAIS:

- 10 COPOS DESCATÁVEIS NÃO TRANSPARENTES;
- DUAS FOLHA EM BRANCO;
- LÁPIS DE COR;
- UMA TESOURA.

PROCEDIMENTO:

- COM A FOLHA DE PAPEL EM BRANCO, FAÇA 10 BOLINHAS;
- PINTE AS 10 BOLINHAS, DEIXANDO DUAS IGUAIS, EXEMPLO: 2 VERDES, 2 VERMELHAS, 2 AZUIS, 2 PRETAS, 2 LARANJAS. COMO A FOTO A SEGUIR:



- COLOQUE ELAS DENTRO DOS COPOS DE BOCA PARA BAIXO;
- MISTURE BEM;



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral



- CHAME ALGUÉM PARA JOGAR COM VOCÊ;
- UM DE CADA VEZ, VAI ESCOLHER UM COPO E DEPOIS OUTRO COPO, E TENTAR ACHAR AS BOLINHAS DA MESMA COR;
- ASSIM VOCÊS IRÃO MEMORIZANDO AS POSIÇÕES DAS CORES;
- GANHA QUEM MAIS ACERTAR OS PARES.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

